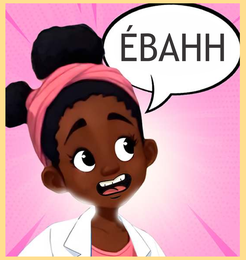
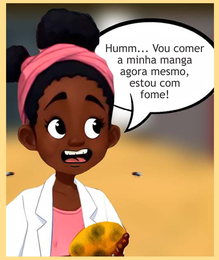
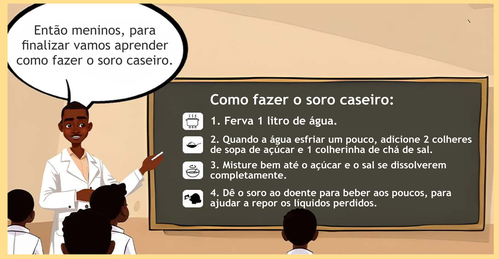
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

O QUE É A CÓLERA E COMO PREVENIR?

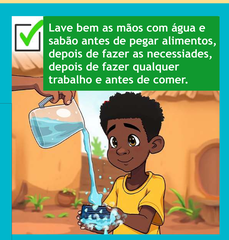






Beba sempre água tratada com lixívia. Coloque 5 gotas de lixívia em cada litro de água e beba essa água depois de 30 minutos; ou beba apenas água fervida.

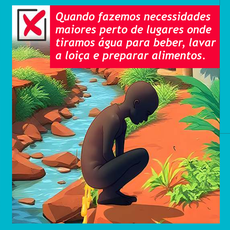
Quando bebemos água contaminada e não tratada.



Lave bem as mãos com água e sabão antes de pegar alimentos, depois de fazer as necessiades, depois de fazer qualquer trabalho e antes de comer.

Quando comemos alimentos contaminados pelas mãos sujas.

Faça as necessidades só na latrina ou na casa de banho.



Quando fazemos necessidades maiores perto de lugares onde tiramos água para beber, lavar a loiça e preparar alimentos.

Dicas: Lave bem as verduras e frutas com água tratada ou desinfectada com lixívia antes de comer.
Ferva a água de beber durante 20 minutos.

Dicas: Certifique-se de que todos os alimentos estejam bem cozidos antes de comer.
Depois de prontos mantê-los bem tapados para evitar contaminação.

O QUE FAZER SE TIVER ALGUÉM DOENTE EM CASA COM DIARREIA E VÓMITOS?

O doente com diarreia não deve ficar em casa, pois pode morrer por causa da desidratação, devido à perda de líquidos por diarreia e vómitos.

Leve-o imediatamente ao posto de saúde mais próximo de casa. A caminho do posto de saúde, vá dando a beber água fervida ou tratada com lixívia.

Ao tratar o doente com cólera ou diarreia, use sempre luvas ou proteja as mãos com um saco plástico.

Antes de limpar as fezes ou vómitos, espalhe lixívia para matar os micróbios.

BANCO MUNDIAL
BIRD · AID | GRUPO BANCO MUNDIAL

REDISSE IV
ANGOLA

CUIDA ANGOLA
Cuidados de Saúde Primários Para Todos

GOVERNO DE ANGOLA
minsa.gov.ao
MINISTÉRIO DA SAÚDE

INDEPENDÊNCIA NACIONAL DE ANGOLA
1975-2025
Preservar e valorizar as conquistas alcançadas, construindo um futuro melhor